



Приложение № 05
к Приказу № 07 от 31.05.2021

Инструкции по ТБ на летнюю досуговую школу «Счастливое детство».

Инструктаж № 1: ПОВЕДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ ИГР НА СПОРТПЛОЩАДКЕ.

1. Играйте в игры только в специально оборудованных местах, на спортплощадках.
2. Не бегайте с острыми, режущими предметами.
3. На спортивных снарядах (турники, шведские стенки, канаты, бруссы, бревна, лабиринты и пр.) без разрешения и присутствия педагога заниматься запрещается.

Инструктаж № 2: ПРОТИВОПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.

1. При пожаре или угрозе взрыва немедленно покинуть помещение.
2. Сообщить о пожаре в пожарную часть.
3. Сохранять самообладание.
4. Если загорелась одежда, пламя можно загасить, накинув одеяло, пальто, залить водой, пеной
5. Выходить из зоны пожара нужно навстречу ветру.
6. Не носите с собой зажигалки или легко воспламеняющиеся вещества.
7. Не зажигайте спички дома, в школе, у скирд, в сараях.
8. Не оставляйте не затушенных костров, не разводите огонь под деревьями в сухую жаркую погоду
9. Не прячьтесь во время пожара под стол.
10. Немедленно надо покинуть помещение, если много дыма. Выползайте на четвереньках по полу, там дыма меньше.
11. Если выйти в дверь невозможно, разбейте окно и выпрыгивайте.
12. Если дым мешает дышать, дышите через тряпку.

Инструктаж № 3: ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО И УЛИЧНОГО ДВИЖЕНИЯ.

1. Переходи улицу только у перекрестка или там, где есть знак перехода.
2. Переходя улицу, посмотри сначала налево, затем направо.
3. Не перебегай улицу перед движущимся транспортом.
4. Автобус, автомобиль переходи сзади, трамвай - спереди. А лучше, дождись, пока они отъедут.
5. Обходите стоящие на обочине дороги машины с правой стороны.
- На велосипеде можно ездить по дороге, только если тебе уже есть 14 лет.
6. Нельзя играть на дороге или рядом с ней.

Инструктаж № 4: ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ, В ШКОЛЕ.

1. Никогда не садитесь в машину, автобус, лифт с незнакомыми людьми.
2. Если вас остановили и просят с ними пройти незнакомые люди, быстро от них уходите. В случае преследования, кричите, стараясь привлечь внимание окружающих.
3. Если вас захватили, старайтесь не вызывать у захватчиков злобу, постарайтесь успокоиться и обдумать ситуацию, попробовать найти выход.

Инструктаж № 5: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ.

1. Не пользуйтесь электроприборами без разрешения взрослых.
2. Не пытайтесь самостоятельно починить неисправный электроприбор.
3. Не пользуйтесь электричеством, если к вас мокрые руки, одежда, не ставьте воду на телевизор.
4. Не дотрагивайтесь до оголенных проводов, торчащих из стены, лежащих на земле, не наступайте на провода.
5. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура для электроламп.
6. Если вы стали свидетелем несчастного случая:
 - а) отключить электричество, убрать от пострадавшего провод при помощи сухой деревянной палки, не прикасайтесь к пострадавшему до отключения тока.
 - б) немедленно позвать взрослых и вызвать скорую помощь.
7. Не влезай на столбы и опоры ЛЭП.
8. Не ходите к упавшим на землю проводам, это особенно опасно в сырую погоду.
9. Во время грозы оставайтесь дома, выключите электроприборы, закройте окна.
10. Если гроза застала вас в поле, в лесу, не стойте под высоким или одиноко стоящим деревом. Выбирайте укрытие в низине.
11. Не купайтесь во время грозы, даже если она только начинается.

Инструктаж № 6: САНИТАРИЯ.

1. Для защиты от мух и комаров:
 - а) затягивать окна, двери мелкой сеткой, марлей.
 - б) пользоваться специальными аэрозолями, отпугивающими насекомых, если им можно пользоваться. Об этом узнать у взрослых.
2. Регулярно мойтесь под душем, в ванной.
3. Всегда мойте руки после грязной работы, игры в мяч, экскурсии, похода.
4. при повреждении кожных покровов, всегда обращайтесь к взрослым. Мелкие раны всегда могут обработать они.
5. При серьезных ранениях, ожогах, заболеваниях кожи обращайтесь к врачу.
6. Не ешьте незнакомую или плохо пахнущую еду.
7. О своем самочувствии всегда сообщайте взрослым.

Инструктаж № 7: О СОБЛЮДЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НЕЗНАКОМЫХ И ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ.

1. Необходимо сразу покинуть место в зону недосягаемости взрыва, сообщить об этом всем окружающим.
2. Сразу же сообщите в полицию о подозрительном предмете.
3. Никогда не поднимать, не брать у незнакомых людей никаких предметов. Обычная ручка, пенал могут быть начинены взрывчаткой.

Инструктаж № 8: ПОВЕДЕНИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ.

1. Не подходите к одичавшим собакам, особенно стае.

2. Мойте руки каждый раз после общения с животными.
3. Никогда не подходите к чужой собаке, особенно если рядом нет ее хозяина.
4. Нельзя подходить к коровам, быкам, лошадям, пытаться залезть на них или прокатиться.

Инструктаж №9: ПОВЕДЕНИЕ В ПОХОДАХ, НА ЭКСКУРСИЯХ В ПРИРОДУ.

1. Соблюдайте требования учителя.
2. Идти в строго установленном учителем порядке.
3. На голове – панама, косынка, кепка.
4. Соблюдать все вышеизложенные правила сбора грибов, ягод и трав.
5. Не зажигайте костры нигде, кроме как в строго отведенных местах.
6. Нельзя пить воду из грязных водоемов, болот.
7. Нельзя идти через болото.
8. Нельзя лазать на деревья, лезть в воду (речку, пруд, озеро и т.д.).
9. Нельзя уходить от группы, не получив на это разрешение взрослых.
10. Если вы заблудились, постарайтесь пометить место своего пребывания яркой тряпкой, ленточками, можно заломить ветки на кустах и деревьях. Никуда не уходите с этого места. Вас ищут! Старайтесь почаще кричать и прислушивайтесь к крикам ищущих вас.

Инструктаж № 10: ЯДОВИТЫЕ НАСЕКОМЫЕ, КЛЕЩИ, ТРАВЫ.

1. Для защиты от вредных и ядовитых насекомых:
 - а) носить просторную, плотно застегивающуюся на манжетах и вороте одежду;
 - б) обязательно иметь головной убор, желательно с москитной сеткой;
 - в) после похода в лес обязательно вымыться и осмотреть все тело, особенно шею, спину, запястья.
2. Если обнаружили присосавшегося клеща, не отрывайте его, а лучше смажьте несколько раз подсолнечным маслом. Следите за клещом, пока он не отвалится, а затем уничтожьте его.
3. Не трогайте пауков, ос, оводов, при укусе этими насекомыми сразу сообщите взрослым.
4. Нельзя трогать змей. При движении по траве необходимо палкой впереди себя шевелить траву.
5. При укусе змеи сразу же сообщить взрослым. Постарайтесь запомнить как она выглядит. Это поможет в оказании первой помощи.