МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ ДО «ДЮЦ Грозненского муниципального района»)

МХь «Грозненски КIДД»
ТIетоьхначу дешаран муниципальни бюджетни дешаран хьукмат
«СОЬЛЖА-ГIАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ КIОШТАН БЕРИЙН-КЕГИРХОЙН ЦЕНТР»
(ТIД МБДХь «Соьлжа-ГIалин муниципальни кIоштан БКЦ»)

ПРИНЯТА
на заседании педсовета
протокол № 2
«28 »августа 2026г.

МУНИЦИПАЛНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА"
Дата: 2026.09.08 14:16:47 +03'00'

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»

Направленность программы - физкультурно-спортивная
Возрастная категория обучающихся: 12-15 лет
Срок реализации программы:1 год
Уровень программы - стартовый

Составитель:
Тегаев Умар Рамзанович,
педагог дополнительного образования

с. Центора-Юрт -2026г.

Программа прошла внутреннюю экспертизу и рекомендована к реализации в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеский центр Грозненского муниципального района».
Экспертное заключение (рецензия) № 2 от «___»_____2026 г.

Эксперт: Гуноева А.А., зам. директора по УМР _____
(подпись)

Содержание программы:

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
1.1. Нормативная база к разработке программы.
1.2.Направленность программы
1.3.Уровень освоения программы
1.4. Актуальность программы.
1.5.Отличительные особенности программы.
1.6. Цель и задачи программы
1.7.Категория обучающихся.
1.8.Сроки реализации и объем программы.
1.9.Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.
1.10. Планируемые результаты.
Раздел 2. Содержание программы.
2.1 Учебный план.
2.2 Содержание учебного плана.
Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.
Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы.
4.1. Материально-техническое обеспечение программы.
4.2. Кадровое обеспечение программы.
4.3. Учебно-методическое обеспечение.
Список литературы.
Интернет ресурсы.
Приложение 1.
Календарный учебный график.
Приложение №2
Оценочные материалы

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ.

1. - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;
2. - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. -Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030г. и плана мероприятий по ее реализации»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении сп 2.4.2.4283-26 санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
5. - Приказ Министерства Просвещения России от 3 сентября 2019 г. №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. - Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

1.2. Направленность программы - физкультурно-спортивная.

1.3. Уровень освоения программы - стартовый

1.4. Актуальность программы.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

1.5. Отличительные особенности.

Программа составлена на примере типовой программы по волейболу для детско-юношеских спортивных учреждений (автор - составитель: В.Н. Шрамко). В отличие от других программ набираются группы детей со средними способностями. В объединении можно заниматься как девочкам, так и мальчикам.

1.6. Цель:

- сформировать всестороннее развитие личности школьника, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.

Задачи:

Обучающие:

- поэтапное обучение техническим приемам игры и тактическим действиям, постепенный переход к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей учащихся;
- повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта;
- обучение практическим навыкам организации и судейства соревнований по волейболу.

Развивающие:

- развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
- развивать физические способности обучающихся;
- развитие мотивации обучающихся к спорту.

Воспитательные:

- воспитают в себе волевой характер, командный дух юных спортсменов.

1.7. Категория учащихся.

Программа рассчитана на детей 12-15 лет.

Группа одного года обучения комплектуется из учащихся, не имеющих специальных знаний и навыков практической работы.

Зачисление осуществляется по желанию ребенка по заявлению его родителей (законных представителей) .

1.8. Сроки реализации и объем программы.

Срок реализации программы – 1 год. Объем программы – 144 часа.

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

Занятия проводятся в групповой форме в виде лекций, практических занятий, соревнований, походов по разработанному маршруту.

Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы – 12-15 человек.

Режим занятий: занятия проводятся два раза в неделю по два часа,

Продолжительность занятий – 40,перерыв 10 минут.

1.10. Планируемые результаты.

Предметные результаты:

- формирование знаний о волейболе и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития
- иметь представление об истории развития волейбола в России;
- о правилах личной гигиены, профилактики травматизма
- технически правильно выполнять двигательные действия в волейболе.

Будут знать:

- основы знаний, умений по волейболу;

- представления о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности волейболу;

Будут уметь:

- владеть техническими элементами и правилами волейболу;
- владеть тактическими индивидуальными командными действиями

Метапредметные результаты:

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- умение объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.
- учащиеся научатся: следовать при выполнении задания инструкциям учителя. Понимать цель выполняемых действий. Различать подвижные и спортивные игры
- учащиеся получат возможность научиться:
- принимать решения связанные с игровыми действиями; Взаимодействовать друг с другом на площадке, договариваться и приходить к общему решению, работая в паре.

Личностные результаты:

- -дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

Первый уровень: усвоение школьником социально значимых знаний. Это в первую очередь знание норм и традиций того общества, в котором он живёт. Знание об истории волейбола и развития его в нашей стране.

Второй уровень: развитие социально значимых отношений. Формировать положительное отношение к систематическим занятиям волейболом. Учить взаимоотношению в команде. Развивать чувство патриотизма, любви к Родине и физическому труду. Учить ценить своё здоровье и неприязнь к вредным привычкам.

Третий уровень: приобретение школьником опыта осуществления социально значимых действий. Понимать роль волейбола в укреплении здоровья. Научить школьников самостоятельно составлять свой режим дня и график тренировок. Уметь самостоятельно подбирать упражнения для своего физического развития.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	**Введение.**	4	2	2	Анализ восприятия материала
2.	**Общефизическая подготовка**	36	18	18	Наблюдение
3.	**Техническая подготовка и Тактическая подготовка (ТГП)**	2	1	1	Выполнение нормативов
4.	**Практика**	58	29	29	Наблюдение Тестирование
5.	**Специальная физическая подготовка (СФП)**	2	1	1	Выполнение нормативов
6.	**Практика**	38	19	19	Опрос Наблюдение
7	**Контрольно-оценочные и переводные испытания**	4	2	2	Наблюдение Выполнение нормативов
	Итого:	**144**	**72**	**72**	

2.2. Содержание учебного плана

Введение (4 часа)

Теория. Вводное занятие, правила техники безопасности на занятиях.

Практика

ОРУ с предметами. ОРУ без предметов. ОРУ на месте. ОРУ в движении.

Общефизическая подготовка (ОФП) (36часов)

Практика. Упражнения с набивными мячами.

Техническая подготовка и *Тактическая подготовка* (ТТП) (2часа)

Теория. Значение технической подготовки в волейболе.

Значение тактической подготовки в волейболе.

Практика. Нижняя прямая подача. Нижняя боковая подача. Верхняя боковая подача

4. Практика (58 часа)

Теория. Верхняя прямая подача. Верхняя передача мяча. Передача мяча в прыжке

Практика. Контрольные испытания по тактическим действиям в защите.

5. Специальная физическая подготовка (СФП) (2 часа)

Теория. Отработка навыков судейства, жестикуляционной терминологии

Практика. Оформления протоколов и заявок на участие в соревнованиях.

6. Практика (38 часов)

Теория. Специальные упражнения для развития выносливости

Бег на длинные дистанции, эстафетный бег, челночный бег

Практика. Двухсторонние игры соревновательного характера
Отработка качества передачи и приёмов мяча.

Контрольно-оценочные и переводные испытания (4 часа)
Планирование на следующий учебный год.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы

Форма входной аттестации и критерии оценивания:

– беседа
– педагогическое наблюдение
– выполнение практических заданий педагога

Критерии оценивания:

Оценка	Результат
Высокий уровень	**По технической подготовке** Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4. Передача сверху у стены, стоя и сидя (чередования). Подача нижняя прямая на точность. Первая передача (прием) на точность из зоны 6 в зону 3. **По физической подготовке** Бег 30 м. Бег с изменением направления (5х6 м). Прыжок в длину с места. Метание набивного мяча из-за головы двумя руками. Бег 92 м с изменением направления («елочка»). Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.
Средний уровень	**По технической подготовке** Вторая передача на точность из зоны 2 в зону 3. Передача сверху у стены, стоя и сидя (чередования). Подача нижняя прямая на точность. Первая передача (прием) на точность из зоны 5 в зону 2. **По физической подготовке** Бег 25 м. Бег с изменением направления (5х6 м). Прыжок в длину с места. Метание набивного мяча из-за головы двумя руками. Бег 82 м с изменением направления («елочка»). Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.
Низкий уровень	**По технической подготовке** Вторая передача на точность из зоны 1 в зону 2. Передача сверху у стены, стоя и сидя (чередования). Подача нижняя прямая на точность. Первая передача (прием) на точность из зоны 4 в зону 1. **По физической подготовке** Бег 15м. Бег с изменением направления (5х6 м). Прыжок в длину с места. Метание набивного мяча из-за головы двумя руками. Бег 72 м с изменением направления («елочка»). Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами.

Форма промежуточной аттестации – соревнование

Критерии оценивания:

Оценка	Результат
Высокий уровень	**Стойка и перемещения игрока** действие выполнено уверенно, легко. **Передача мяча сверху в парах, в высокой стойке.** упражнение выполнено без ошибок. **Прием мяча снизу.** упражнение выполнено без ошибок. **Серийные передачи мяча снизу над собой.** 15 передач без ошибок с первой попытки. **Передача мяча снизу в парах.** упражнение выполнено без ошибок. **Прием мяча снизу с подачи (нижней прямой).** из 7 подач, 5 приемов без ошибок. **Передачи снизу двумя руками через сетку в парах.** 10 передач без ошибок. **Прямая нижняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 5 подач в поле. **Прямая верхняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 5 подач в поле.
Средний уровень	**Стойка и перемещения игрока** допущены 1-2 мелкие ошибки. **Передача мяча сверху в парах, в высокой стойке.** упражнение выполнено с незначительными ошибками. **Прием мяча снизу.** упражнение выполнено правильно, но допущена незначительная ошибка. **Серийные передачи мяча снизу над собой.** 15-10 передач с 1-2 ошибками. **Передача мяча снизу в парах.** упражнение выполнено с незначительными ошибками. **Прием мяча снизу с подачи (нижней прямой).** из 7 подач, 4 приема, мяч оставлен на своей площадке. **Передачи снизу двумя руками через сетку в парах.**

	8 передач, 1-2 ошибки. **Прямая нижняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 3-4 подачи в поле. **Прямая верхняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 3-4 подачи в поле.
Низкий уровень	**Стойка и перемещения игрока** допущены 2-3 существенные ошибки. **Передача мяча сверху в парах, в высокой стойке.** допущена одна ошибка, что привело к неуверенному выполнению контрольного упражнения. **Прием мяча снизу.** допущено 2-3 ошибки, что привело к неуверенному выполнению контрольного упражнения. **Серийные передачи мяча снизу над собой.** 10-8 передач с 2-3 ошибками. **Передача мяча снизу в парах.** допущена одна ошибка, что привело к неуверенному выполнению контрольного упражнения. **Прием мяча снизу с подачи (нижней прямой).** из 7 подач, 3 приема. **Передачи снизу двумя руками через сетку в парах.** 5 передач, 2-3 ошибки. **Прямая нижняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 1-2 подачи в поле. **Прямая верхняя подача: девочки с 4м, мальчики с 6м.** из 7 подач, 1-2 подачи в поле.

3. Форма итоговой аттестации– тестирование.

При проведении тестирования **по физической подготовке** следует обратить внимание на соблюдение требований инструкции и создания условий для выполнения упражнений.

Уровень развития специальных физических качеств можно оценить по показателям быстроты передвижения, динамической силы и прыгучести. Быстрота передвижения оценивается по времени **пробежка «елочкой» к 6 набивным мячам**, расположенным на волейбольной площадке. Местом старта служит набивной мяч «А», расположенный за серединой лицевой линии. В исходном положении высокого старта ступни ног за линией по команде «Марш!» учащийся касается рукой стартового мяча и начинает движение к

мячу 1. Коснувшись рукой мяча, он возвращается к мячу «А» и после касания его направляется к мячу 2 и т. д. *Учитывается лучший результат из двух попыток.*

Динамическую силу оценивается посредством броска набивного мяча двумя руками из-за головы в прыжке с места. В исходном положении набивной мяч удерживается двумя руками на уровне пояса. По команде «Можно!», учащийся из полуприседа взмахом рук с мячом выпрыгивает и заносит мяч за голову, после чего выполняет бросок. *Учитывается лучший результат, показанный обучающимися, из трех попыток.*

Для оценки **прыгучести** следует использовать «Экран прыгучести» конструкции В. М. Абалакова. Достоинство этого приспособления заключается в том, что, с одной стороны, оно позволяет оценивать прыгучесть в условиях, специфических для волейбола, а с другой — вызывает живой интерес учащихся к систематической тренировке. Оценка определяется по разности доставания отметок на ленте— поднятой рукой стоя на месте и в прыжке после разбега в один-два шага. В случае отсутствия приспособления его легко смоделировать. Для этого на стене в определенном месте зала делают метрическую разметку высотой 250—270 см для определения высоты поднятой руки, а к баскетбольному щиту прикрепляют маркированный лист картона, на котором отмерено расстояние от пола. *Учитывается лучший результат из трех попыток.*

Прыжки через скакалку (для оценки уровня развития скоростных и координационных способностей).И.П. – скакалка сзади. Фиксируется максимальное количество прыжков за 1 минуту в одной попытке. *Критерием служит максимальное количество прыжков.*

Бег 60 м с высокого старта (для оценки уровня развития скоростных и координационных способностей) Тестирование проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу. Разрешается одна попытка. После 10-15 минутной разминки дается старт. *Критерием, служит минимальное время.*

Оценивание уровня технической подготовки.

Оценка уровня технико-тактической подготовленности обучающихся характеризуется качеством освоения основных приемов игры (уровень сформированных навыков).

Для оценки **техники владения мячом** при передачах двумя руками сверху и приеме двумя руками снизу используют мишень с концентрическими окружностями. При передачах сверху расстояние до стены 2,5 м, при приеме снизу—3 м. Учитывается количество очков из 10 передач и потери мяча.

Технико-тактические **навыки в подачах** должны характеризоваться сочетанием точности и скорости полета мяча. Для их оценки на площадке выделяются зоны 1, 6, 5. Подача выполняется на точность по 6 попыток в каждую зону с места подачи.

Для **оценки навыка в атакующем ударе** используется непосредственно атакующий удар из зоны 4 с передачи из зоны 3. На первом этапе обучения

оценивается техника удара в пределы площадки. При необходимости (по мере роста техники) можно оценивать и точность удара по зонам площадки, которая делится, как и при подачах мяча. Важно, чтобы передача для удара были стабильной траектории.

Баллы по физической подготовке и технической подготовке суммируются для получения итогового балла по практической подготовке.

Оценка уровня знаний по практической подготовке включает в себя тестирование по физической подготовке, технической подготовке и сдачу контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке в конце учебного года.

Тестовые задания по физической подготовке и критерии фиксирования результатовки заключаются в системе подсчета результатов выполненных заданий (упражнений), в зависимости от упражнений, результат может выражаться в единицах (количество раз, см., м) либо во времени. Обучающимся необходимо выполнить 2 тестовых упражнения на выбор из прилагаемого перечня.

Итоговая оценка в результате тестирования по физической подготовке производится по 3-балльной системе. Так, 3 балла получает тот, кто улучшил свой предыдущий результат. Два балла - если предыдущий результат не изменился; один балл – если зафиксирован результат хуже предыдущего.

Критерии оценивания:

3 балла - **высокий уровень**

2 балла – если предыдущий результат не изменился - **средний уровень**

1 балл – если зафиксирован результат хуже предыдущего - **низкий уровень**

Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы:

4.1. Материально-техническое обеспечение программы.

Основной учебной базой для проведения занятий является спортивный зал ОУ с волейбольной разметкой площадки, волейбольными стойками.

Спортивный инвентарь:

- волейбольные мячи -10 штук
- гимнастические скакалки для прыжков на каждого обучающегося; 10 штук
- волейбольная сетка; 2 штуки

Спортивные снаряды:

- гимнастические скамейки – 3-5 штук;
- гимнастическая стенка – 6 пролетов.

4.2. Кадровое обеспечение программы.

Программа может быть реализована педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее профстандарту педагога дополнительного образования детей и взрослых.

4.3. Учебно-методическое обеспечение

Название учебной темы	Форма занятий	Название методического материала	Методы и приёмы организации учебно-воспитательного процесса
Введение.	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Специальная литература, справочные материалы, картинки, плакаты. Правила судейства.	Словесный, объяснение, рассказ, беседа практические задания, объяснение нового материала. Конспекты занятий для педагога.
Общефизическая подготовка	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Таблицы, схемы, карточки, мячи на каждого обучающего	Словесный, наглядный показ, упражнения в парах, тренировки
Техническая подготовка и Тактическая подготовка (ТГП)	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Литература, схемы, справочные материалы, карточки, плакаты, мячи на каждого обучающего	Словесный, объяснение нового материала, рассказ, практические занятия, упражнения в парах, тренировки, наглядный показ педагогом.
Практика	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Дидактические карточки, плакаты, мячи на каждого обучающего Терминология, жестикуляция.	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, упражнения в парах, тренировки, наглядный показ педагогом. Учебная игра.
Специальная физическая подготовка (СФП)	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Дидактические карточки, плакаты, мячи на каждого обучающего, видеозаписи	практические занятия, упражнения в парах, тренировки, Учебная игра.
Практика	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка.	Дидактические карточки, плакаты, мячи на каждого обучающего	Словесный, объяснение, беседа, практические

	Практическая работа.	Терминология, жестикуляция.	занятия, упражнения в парах, тренировки, наглядный показ педагогом. Учебная игра.
Контрольно-оценочные и переводные испытания	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическая работа.	Дидактические карточки, плакаты, мячи на каждого обучающего, видеозаписи	практические занятия, упражнения в парах, тренировки, Учебная игра.

Список используемой литературы:

Литература, используемая педагогом для разработки программы.

1. Банников А.М., Костюков ВВ. Пляжный волейбол (тренировка, техника, тактика). - Краснодар, 2019.
2. Волейбол: поурочная учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР. -М., 2019 (ГНП), 2019 (УТТ), 2018 (ГСС).
3. Волейбол / Под ред. А.В. Беляева, М.В. Савина. - М., 2019.
4. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. - М., 2019.
5. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. - М., 2020.
6. Железняк Ю.Д, Ивойлов А.В. Волейбол. - М., 2020.
7. Железняк Ю.Д., Кунянский В.А. У истоков мастерства. - М., 2020.

Литература для учащихся и родителей:

1.Твой олимпийский учебник: Учебн. Пособие для учреждений образования России.-15-е издание. В.С.Родиченко и др.-М, ФиС 2019.144 с.
2.Клещев Ю.Н. Юный волейболист. М.:Физкультура и спорт. 2019.
3.Фурманов А.Г. Волейбол на лужайке, в парке, во дворе. М.:Физкультура и спорт. 2019.

Интернет-ресурсы:

1. http://www.volley4all.net/
2. http://www.volley.ru/
3. http://www.volley4all.net/xmap.html
4. http://files.sportsovetnik.ru/do_sports/standards/woleibo

1 группа

Приложение №1
к программе Волейбол»

Календарный учебный график

№ п/п	Фактическая дата и время проведения занятия	Плановая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1. Введение							
1		17.09.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Инструктаж по технике безопасности игры в волейбол. Учебно-тренировочная игра в волейбол	СОШ №3 с. Толстой-Юрт	Анализ восприятия материала
2		18.09.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Инструктаж по технике безопасности игры в волейбол. Учебно-тренировочная игра в волейбол	СОШ №3 с. Толстой-Юрт	Анализ восприятия материала
2. Общефизическая подготовка							
3		24.09.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учить правила игры Теоретическое занятие.		Наблюдение
4		25.09.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя прямая передача мяча в парах.		Наблюдение
5		01.10.2026 11:00-11:40	Групповая, индивидуальная,	2	Теоретическое занятие по правилам		Наблюдение

		11:50-12:30	Теоретическая подготовка Практическая работа.		игры.		
6		02.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Теоретическое занятие по правилам игры.		Наблюдение
7		08.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Совершенствовать стойку игрока в волейболе		Наблюдение
8		09.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение
9		15.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	ОРУ с мячами, передачи мяча в парах. 2		Наблюдение
10		16.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя передача мяча в парах, верхняя подача.		Наблюдение
11		22.10.2026	Групповая,	2	Совершенствование верхней прямой		Наблюдение

		11:00-11:40 11:50-12:30	индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.		передачи.		
3. Техническая подготовка и Тактическая подготовка (ТГП)							
12		23.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя передача мяча в парах, верхняя подача.		Выполнение нормативов
4. Практика							
13		29.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя передача мяча в парах, нижняя подача.		Наблюдение Тестирование
14		30.10.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Стойка игрока. Передвижение в стойке. 3		Наблюдение Тестирование
15		05.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Остановка прыжком. С мячом и без мяча. Правила игры в волейбол.		Наблюдение Тестирование
16		06.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка	2	Правила игры в волейбол		Наблюдение Тестирование

			Практическая работа.				
17		12.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передвижение в стойке в волейболе.		Наблюдение Тестирование
18		13.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Остановка прыжком. С мячом и без мяча. Правила игры в волейбол		Наблюдение Тестирование
19		19.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Ловля и передача мяча одной и двумя руками. В парах и тройках.		Наблюдение Тестирование
20		20.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча в парах в тройках Учебно-тренировочная игра 4		Наблюдение Тестирование
21		26.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя прямая подача. Учебно-тренировочная игра		Наблюдение Тестирование
22		27.11.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая	2	Нижняя подача в волейболе. Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование

			подготовка Практическая работа.				
23		03.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Нижняя подача в волейболе. Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование
24		04.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча из зон 1,5,6 в зону 3 после подачи.		Наблюдение Тестирование
25		10.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча из зон 1,5,6 в зону 3 после подачи.		Наблюдение Тестирование
26		11.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение верхней и нижней подачи волейбольного мяча 5		Наблюдение Тестирование
27		17.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение верхней и нижней подачи волейбольного мяча Учебно-тренировочная игра в волейбол.		Наблюдение Тестирование
28		18.12.2026 11:00-11:40	Групповая, индивидуальная,	2	Обучение верхнему приему		Наблюдение Тестирование

		11:50-12:30	Теоретическая подготовка Практическая работа.		волейбольного мяча		
29		24.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков подачи		Наблюдение Тестирование
30		25.12.2026 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков приема мяча по одному через сетку		Наблюдение Тестирование
31		14.01.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение приему мяча в парах или тройках		Наблюдение Тестирование
32		15.01.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление техники прямой нижней и верхней подачи. 6		Наблюдение Тестирование
33		21.01.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол.		Наблюдение Тестирование
34		22.01.2027	Групповая,	2	Закрепление техники прямой нижней и		Наблюдение

		11:00-11:40 11:50-12:30	индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.		верхней подачи.		Тестирование
35		28.01.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление приема мяча сверху в парах		Наблюдение Тестирование
36		29.01.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение нижнему приему волейбольного мяча		Наблюдение Тестирование
37		04.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков подачи		Наблюдение Тестирование
38		05.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол. 7		Наблюдение Тестирование
39		11.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Имитация приемов сверху двумя руками стоя на месте без мяча.		Наблюдение Тестирование

40		12.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение Тестирование
41		18.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков приема мяча по одному через сетку		Наблюдение Тестирование
42		19.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение Тестирование
43		25.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение приему мяча в парах или тройках		Наблюдение Тестирование
44		26.02.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление техники прямой нижней и верхней подачи.		Наблюдение Тестирование
45		04.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование

			работа.				
46		05.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление приема мяча сверху в парах		Наблюдение Тестирование
47		11.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Наблюдение Тестирование
48		12.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков игры волейбол		Наблюдение Тестирование
49		18.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков игры волейбол		Наблюдение Тестирование
50		19.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков игры волейбол		Наблюдение Тестирование
5. Специальная физическая подготовка (СФП)							
51		19.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая	2	Имитация приемов сверху двумя руками стоя на месте без мяча.		Выполнение нормативов

			подготовка Практическая работа.				
6. Практика							
52		25.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
53		26.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Имитация приемов сверху двумя руками стоя на месте без мяча.		Опрос Наблюдение
54		01.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
55		02.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча. 10		Опрос Наблюдение
56		08.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
57		09.04.2027	Групповая,	2	Закрепление навыков передвижения в		Опрос

		11:00-11:40 11:50-12:30	индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.		стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение
58		15.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
59		16.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
60		22.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
61		23.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра 1 1		Опрос Наблюдение
62		29.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение

63		30.04.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
64		04.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
65		05.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
66		06.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
67		07.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение
68		13.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение

			работа.				
69		14.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение
70		21.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение
7. Контрольно-оценочные и переводные испытания							
71		27.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Подведение итогов учебно-тренировочных занятий за год.		Наблюдение Выполнение нормативов
72		28.05.2027 11:00-11:40 11:50-12:30		2	Подведение итогов учебно-тренировочных занятий за год.		Наблюдение Выполнение нормативов

1
3

2 группа

Приложение №1
к программе Волейбол»

Календарный учебный график

№ п/п	Фактическая дата и время проведения занятия	Плановая дата и время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1. Введение							
1		17.09.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Инструктаж по технике безопасности игры в волейбол. Учебно-тренировочная игра в волейбол	СОШ №3 с. Толстой-Юрт	Анализ восприятия материала
2		18.09.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Инструктаж по технике безопасности игры в волейбол. Учебно-тренировочная игра в волейбол	СОШ №3 с. Толстой-Юрт	Анализ восприятия материала
2. Общефизическая подготовка							
3		24.09.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учить правила игры Теоретическое занятие.		Наблюдение
4		25.09.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка	2	Верхняя прямая передача мяча в парах.		Наблюдение

			Практическая работа.				
5		01.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Теоретическое занятие по правилам игры.		Наблюдение
6		02.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Теоретическое занятие по правилам игры.		Наблюдение
7		08.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Совершенствовать стойку игрока в волейболе		Наблюдение
8		09.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол 15		Наблюдение
9		15.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	ОРУ с мячами, передачи мяча в парах.		Наблюдение
10		16.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая	2	Верхняя передача мяча в парах, верхняя подача.		Наблюдение

			подготовка Практическая работа.				
11		22.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Совершенствование верхней прямой передачи.		Наблюдение
3. Техническая подготовка и Тактическая подготовка (ТГП)							
12		23.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя передача мяча в парах, верхняя подача.		Выполнение нормативов
4. Практика							
13		29.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Верхняя передача мяча в парах, нижняя подача.		Наблюдение Тестирование
14		30.10.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Стойка игрока. Передвижение в стойке. 16		Наблюдение Тестирование
15		05.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Остановка прыжком. С мячом и без мяча. Правила игры в волейбол.		Наблюдение Тестирование

16		06.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Правила игры в волейбол		Наблюдение Тестирование
17		12.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передвижение в стойке в волейболе.		Наблюдение Тестирование
18		13.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Остановка прыжком. С мячом и без мяча. Правила игры в волейбол		Наблюдение Тестирование
19		19.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Ловля и передача мяча одной и двумя руками. В парах и тройках.		Наблюдение Тестирование
20		20.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча в парах в тройках Учебно-тренировочная игра		Наблюдение Тестирование
21		26.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая	2	Верхняя прямая подача. Учебно-тренировочная игра		Наблюдение Тестирование

			работа.				
22		27.11.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Нижняя подача в волейболе. Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование
23		03.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Нижняя подача в волейболе. Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование
24		04.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча из зон 1,5,6 в зону 3 после подачи.		Наблюдение Тестирование
25		10.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Передача мяча из зон 1,5,6 в зону 3 после подачи.		Наблюдение Тестирование
26		11.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение верхней и нижней подачи волейбольного мяча		Наблюдение Тестирование
27		17.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка	2	Обучение верхней и нижней подачи волейбольного мяча Учебно-тренировочная игра в волейбол.		Наблюдение Тестирование

			Практическая работа.				
28		18.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение верхнему приему волейбольного мяча		Наблюдение Тестирование
29		24.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков подачи		Наблюдение Тестирование
30		25.12.2026 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков приема мяча по одному через сетку		Наблюдение Тестирование
31		14.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение приему мяча в парах или тройках 1 9		Наблюдение Тестирование
32		15.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление техники прямой нижней и верхней подачи.		Наблюдение Тестирование
33		21.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол.		Наблюдение Тестирование

			подготовка Практическая работа.				
34		22.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление техники прямой нижней и верхней подачи.		Наблюдение Тестирование
35		28.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление приема мяча сверху в парах		Наблюдение Тестирование
36		29.01.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение нижнему приему волейбольного мяча		Наблюдение Тестирование
37		04.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков подачи 20		Наблюдение Тестирование
38		05.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол.		Наблюдение Тестирование
39		11.02.2027 12:40-13:20	Групповая, индивидуальная,	2	Имитация приемов сверху двумя руками		Наблюдение Тестирование

		13:30-14:10	Теоретическая подготовка Практическая работа.		стоя на месте без мяча.		
40		12.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение Тестирование
41		18.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков приема мяча по одному через сетку		Наблюдение Тестирование
42		19.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение Тестирование
43		25.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Обучение приему мяча в парах или тройках 2 1		Наблюдение Тестирование
44		26.02.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление техники прямой нижней и верхней подачи.		Наблюдение Тестирование

45		04.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Наблюдение Тестирование
46		05.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление приема мяча сверху в парах		Наблюдение Тестирование
47		11.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Наблюдение Тестирование
48		12.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков игры волейбол		Наблюдение Тестирование
49		18.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков игры волейбол 2 2		Наблюдение Тестирование
50		19.03.2027 11:00-11:40 11:50-12:30	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая	2	Закрепление навыков игры волейбол		Наблюдение Тестирование

			работа.				
5. Специальная физическая подготовка (СФП)							
51		19.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Имитация приемов сверху двумя руками стоя на месте без мяча.		Выполнение нормативов
6. Практика							
52		25.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
53		26.03.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Имитация приемов сверху двумя руками стоя на месте без мяча.		Опрос Наблюдение
54		01.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча. 2 3		Опрос Наблюдение
55		02.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
56		08.04.2027 12:40-13:20	Групповая, индивидуальная,	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение

		13:30-14:10	Теоретическая подготовка Практическая работа.				
57		09.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
58		15.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
59		16.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
60		22.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра 2 4		Опрос Наблюдение
61		23.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра		Опрос Наблюдение
62		29.04.2027	Групповая,	2	Закрепление навыков передвижения в		Опрос

		12:40-13:20 13:30-14:10	индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.		стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Наблюдение
63		30.04.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
64		04.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
65		05.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
66		07.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
67		13.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение

68		14.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Закрепление навыков передвижения в стойке. Остановка прыжком. С мячом и без мяча.		Опрос Наблюдение
69		20.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение
70		21.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Учебно-тренировочная игра в волейбол		Опрос Наблюдение
7. Контрольно-оценочные и переводные испытания							
71		27.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10	Групповая, индивидуальная, Теоретическая подготовка Практическая работа.	2	Подведение итогов учебно-тренировочных занятий за год.		Наблюдение Выполнение нормативов
72		28.05.2027 12:40-13:20 13:30-14:10		2	Подведение итогов учебно-тренировочных занятий за год.		Наблюдение Выполнение нормативов

Приложение №2
Оценочные материалы

Форма входной аттестации:

– беседа**;** – педагогическое наблюдение**;** – выполнение практических заданий педагога

Вопросы

1. Размеры волейбольной площадки.
2. Типы соревнований.
3. Какие физические качества помогает развить игра в волейбол.
4. Терминология в волейболе.
5. Волейбол-это олимпийский вид спорта?
6. Какие есть разряды и спортивные звания по волейболу?
7. Какой спортивный инвентарь используется для тренировок по волейболу.
8. Каких известных российских волейболистов и тренеров вы знаете?
9. Режим дня учащегося занимающегося спортом.
10. Вредные привычки и их профилактика.
11. Правила поведения в спортивном зале.
12. Достижения российских волейболистов на международной арене.
13. Понятие «физическая культура».
14. Состав команды в волейболе.
15. Права и обязанности игроков в волейболе.
16. В какой стране волейбол получил наибольшее распространение.
17. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнования.
18. Какая самая распространенная травма в волейболе.
19. Как переводится слово «волейбол».
20. Какую игру называют «младшим братом» волейбола.

Промежуточная аттестация-соревнование

Информационная карта освоения обучающимися образовательной программы
Название программы, ее длительность
Фамилия, имя, отчество педагога Фамилия,
Имя обучающегося
Год обучения по программе

№	Параметры результативности освоения программы	Оценка педагогом результативности освоения программы		
		1 балл (ниже среднего уровня)	2 балла (средний уровень)	3 балла (высокий

				уровень)
1	Опыт освоения теории			
2	Опыт освоения практической деятельности			
3	Опыт творческой деятельности			
4	Опыт эмоционально-ценностных отношений			
5	Опыт социально-значимой деятельности			
6	Общая сумма баллов:			

Обработка анкет и интерпретация результатов.
Оценка педагогом результативности освоения программы в целом (оценивается по общей сумме баллов):
1-4 балла - программа в целом освоена ниже среднего уровня;
5-10 баллов - программа в целом освоена на среднем уровне;
11-15 баллов - программа в целом освоена на высоком уровне.

Форма итоговой аттестации– тестирование.

1. Укажите полный состав волейбольной команды:
а) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
в) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач
г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач+

2. Что означает слово «волейбол»:
а) скользящий мяч
б) удар с лету +
в) прыгающий мяч

3. Размеры игрового поля в волейбол:
а) 15х30
б) 12х24
в) 9х18 +

4. Высота сетки у мужчин:
а) 2.43 +
б) 2.50
в) 2.20

5. Высота сетки у женщин:
а) 2.34
б) 2.14
в) 2.24 +

6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:

а) 5
б) 6 +
в) 8

7. Во время игры команда получает очко:

а) мяч попал в сетку
б) мяч вылетел в аут
в) при успешном приземление мяча на площадку соперника +

8. Во время игры команда получает очко:

а) команда соперника совершает ошибку +
б) мяч попал в сетку
в) мяч вылетел в аут

9. Партия считается выигранной, если:

а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка+
б) команда первая набирает 30 очков
в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка

10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:

а) 2
б) 3 +
в) 1

11. Какой подачи нет в волейболе:

а) закручивающая подача +
б) верхняя прямая
в) подача в прыжке

12. Игра в волейболе начинается с:

а) переброса
б) подачи +
в) передачи

13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:

а) да, может +
б) любой игрок может принять мяч
в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

14. Переход игроков осуществляется:

а) куда покажет тренер
б) против часовой стрелке
в) по часовой стрелке +

15. Как называется действие игрока позволяющий оставить мяч в игре после подачи:

а) прием мяча +
б) все ответы верны
в) отбивание мяча

16. Цель игры в три касания:

а) запутать соперника
б) подготовка к нападающему удару +
в) для разыгрывания мяча

17. Как называется свободный защитник:
а) Лимеро
б) Лидеро
в) Либеро +
18. В последнее время в практике волейбола распространены:
а) три варианта комплектования стартовой шестерки
б) два варианта комплектования стартовой шестерки +
в) четыре варианта комплектования стартовой шестерки
19. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:
а) практически
б) индивидуально
в) теоретически +
20. В достижении спортивного результата в волейболе условно можно выделить:
а) две ступени
б) три ступени +
в) пять ступеней